

PROGRAMM
FEBRUAR 2017 – JULI 2017



Starke Angebote.

Was ist richtig? Was ist wichtig?

Ob Ernährung oder Bewegung, ob Taschengeld, Geschenke oder Prävention:

In allen Lebensbereichen müssen Eltern entscheiden, welchen Weg sie mit ihren Kindern einschlagen wollen.

Da sind neue Informationen interessant und gemeinsamer Austausch tut gut.

Nutzen Sie das breite Angebot an pädagogischen Themen unserer KiTas und Familienzentren.

Die Vermittlung von Kindertagespflegeangeboten und Betreuungsplätzen für unter Dreijährige gehört ebenso dazu wie die von kostenfreien und vertraulichen Beratungsmöglichkeiten.

Die Familie als Ganzes wird gestärkt, denn sie ist der wichtigste Ort für Kinder und bildet die Grundlage für die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

Wir freuen uns auf Sie und heißen Sie herzlich willkommen.

Im Namen aller MitarbeiterInnen
Simone Gürtzgen

	SEITE
Das Programm der pro multis KiTas und Familienzentren	
Alexianerstraße Alexianerstr. 2, 41061 Mönchengladbach-Westend	4
Pustebblume Liebfrauenstr. 34, 41066 Mönchengladbach-Neuwerk	5
St. Vinzenz Bergerstr. 13b, 41068 Mönchengladbach-Waldhausen	6
St. Michael Josef-Drauschke-Str. 15, 41069 Mönchengladbach-Holt	7
Genesis Matthiasstr. 32, 41063 Mönchengladbach-Eicken	8
St. Albertus Kaiserstr. 54, 41061 Mönchengladbach-Stadtmitte	9
St. Marien Odenkirchener Str. 3, 41236 Mönchengladbach-Rheydt	10
St. Mariä Himmelfahrt Nesselrodestr. 83, 41238 Mönchengladbach-Meerkamp	11
Martinshof Am Martinshof 2, 41239 Mönchengladbach-Pongs	12
St. Antonius Obertor 9, 41189 Mönchengladbach-Wickrath	13
St. Nikolaus Dr.-von-den-Driesch-Str. 1, 52538 Gangelt	14
Arche Noah Adolfstraße 18, 52531 Übach-Palenberg	15
St. Josef Rheydt Von-Galen-Str. 157, 41236 Mönchengladbach-Heyden	16
Papst Johannes Pauenstr. 20, 41179 Mönchengladbach-Rheindahlen	17
Informationen	18
Anmeldeformular	19



KiTa und Familienzentrum Alexianerstraße

Alexianerstraße 2, 41061 Mönchengladbach-Westend,
Telefon 02161-3080699, E-Mail: tfk.alexianerstrasse@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum Alexianerstraße (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Katholisches Beratungszentrum für Ehe-, Lebens-, Familien- und Glaubensfragen des Bistums Aachen

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt (jeden ersten Donnerstag im Monat - 9.00 bis 10.30 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf im Beratungszentrum an und vereinbaren Sie einen Termin unter 02161/ 898788.

StupS - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt (9.2., 16.3., 25.4., 19.5., 22.6., 13.7.2017 – 9.00 bis 10.30 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02161-41087.

403501

Deutsch als Fremdsprache

In einem geschützten und bekannten Umfeld finden Sie die Möglichkeit, in netter Gesellschaft Ihre Sprachkenntnisse zu erweitern.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Mi. 18.1. bis 29.3.2017 und 26.4., 5.7.2017, 9.00 bis 10.30 Uhr
Anmeldeschluss: schnellstmöglich, da Kurs bereits begonnen hat bzw. 18.4.2017

403502

Erste-Hilfe am Kind

Wie kann ich ruhig und sicher im Notfall reagieren? Vorsorge zur Unfallverhütung, Notfallmaßnahmen, bei Unfällen und Verletzungen von Kindern werden Thema sein.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Do. 2.3. und 9.3.2017,
14.00 bis 16.15 Uhr

Anmeldeschluss: 23.2.2017

403503

Umgang mit dem Trotz

Wer kennt sie nicht, die typischen Trotzphasen, die einen um den Verstand bringen? Wie schaffe ich es, ruhig und gelassen zu bleiben? Die Trotzphase als natürliche Phase anzuerkennen und trotzdem konsequent Regeln und Grenzen zu setzen, ohne in Beziehungsstress mit dem Kind zu geraten - wie kann das gehen?

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Mi. 15.2.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr

Anmeldeschluss: 8.2.2017

403504

Gemeinsame Lesestunde

Es ist schon eine beliebte Tradition, dass einmal im KiTa-Halbjahr eine Lesestunde angeboten wird. In gemütlicher Atmosphäre, mit bequemer Kleidung und Stoppersocken sucht sich jedes Eltern-Kind-Paar eine vorbereitete Leseinsel. Passend zur Jahreszeit wird es diesmal Frühlings- und Ostergeschichten zu hören geben.

Kooperationspartner: intern
Mo. 10.04.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 3.4.2017

403505

Starke Mütter Sorgen vor

Eine Initiative der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters und der Agentur für Arbeit. Dieses Angebot richtet sich an (alleinerziehende) Mütter die nach der Elternzeit (wieder) ins Erwerbsleben einsteigen möchten.

Kooperationspartner: Agentur für Arbeit, Jobcenter, städtische Familienzentren, Mumm Familienservice gGmbH, Fachstelle Frühe Hilfen der Stadt Mönchengladbach, HOME-Projekt der Stadt Mönchengladbach
Mi. 5.4.2017, 9.00 bis 10.30 Uhr
Anmeldeschluss: 29.3.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.



Elterncafé Alexianerstraße

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mo.24.4., 19.6.2017,
9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Mo. 13.3., 15.5., 10.7.2017,
14.30 Uhr bis 16.00 Uhr



KiTa und Familienzentrum Pusteblume

Liebfrauenstraße 34, 41066 Mönchengladbach,
Telefon 02161-3086239, E-Mail: tfk.pusteblume@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum Pusteblume (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

StupS - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt (22.2., 29.3., 26.4., 31.5., 28.6.2017 - 14.30 bis 16.30 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02161-41087.

411101

Die spielen ja nur

Mühseliges Probieren und Wiederholen im Spiel sind keine Zeitverschwendung. Kinder wollen ihre eigenen Lösungen finden. Diese Erkenntnisse sind leichter auf andere Situationen übertragbar und eine wichtige Voraussetzung für weiteres Lernen. Im Rahmen dieses Angebotes finden Sie die Möglichkeit des Austauschs und vielleicht die eine oder andere Antwort auf Ihre Fragen.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Di. 21.2.2017, 15.00 bis 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: 14.2.2017

411102

Ist das noch normal?

Doktorspiele oder sexuelle Übergriffe Haben Kinder eine eigene kindliche Sexualität? Was ist bei den Körpererkundungsspielen normal, wo müssen wir als Eltern Grenzen setzen und wie erklären wir dies unseren Kindern? Diese und ähnliche Fragen sind Themen dieser Veranstaltung.

Kooperationspartner: Zornröschen e. V.
Do. 30.3.2017, 15.00 bis 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: 23.3.2017

411103

Der Rote Faden®

...für eine Erziehung ohne Machtkämpfe

Ziel ist es, Eltern zu stärken, ihren Weg in der Erziehung zu gehen und individuelle Handlungsstrategien für den Umgang mit den alltäglichen Situationen zu entwickeln.

An diesen Nachmittagen erarbeiten Eltern neue Ansätze, die sie in der Erziehung der Kinder unterstützen.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Di. 7.3., 14.3., 21.3., 28.3., 4.4.2017,
14.30 bis 16.45 Uhr

Anmeldeschluss: 1.3.2017

411104

Regeln und Grenzen

Warum es wichtig ist, klare Regeln zu vereinbaren und wie es gelingen kann, diese aufrecht zu halten, können Sie an diesem Nachmittag erfahren. Im Rahmen dieses Angebotes haben Sie die Möglichkeit, die eine oder andere Antwort auf Ihre Fragen zu finden.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße

Do. 22.6.2017, 15.00 bis 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: 15.6.2017

411105

Wir tanzen zusammen

Ein Workshop für Musik und Tanz für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren mit je einem Elternteil. Gemeinsam wollen wir es genießen, uns mit Musik in die Welt der Bewegung fallen zu lassen. Wir erleben Klänge, Laute, Rhythmen und werden mit Tanzspielen und Rhythmik über geleitete Kreistänze bis zur freien Bewegung zur Musik bunte Kursstunden verbringen.

Kooperationspartner: Brigitta Vander
Ab Di. 25.4. bis 30.5.2017,
14.45 bis 15.30 Uhr

Anmeldeschluss: 18.4.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.



Elterncafé Pusteblume

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

14.2., 10.3., 6.4., 8.5., 1.6.,
11.7.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr



KiTa und Familienzentrum St. Vinzenz

Bergerstraße 13b, 41068 Mönchengladbach,
Telefon 02161-87054, E-Mail: tfk.st.vinzenz.montessori@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum St. Vinzenz (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Katholisches Beratungszentrum für Ehe-, Lebens-, Familien- und Glaubensfragen des Bistums Aachen

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt (6.2., 6.3., 3.4., 3.5., 22.5., 3.7.2017 - 14.00 bis 15.00 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf im Beratungszentrum an und vereinbaren Sie einen Termin unter 02161/ 898788.

StupS - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt (6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 12.6., 3.7.2017 - 8.30 bis 9.30 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02161-41087.

414101

Deutsch als Fremdsprache

In einem geschützten und bekannten Umfeld finden Sie die Möglichkeit, in netter Gesellschaft Ihre Sprachkenntnisse zu erweitern.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Fr. 20.1.2017 bis 31.3.2017 und 28.4. bis 14.7.2017, 9.00 bis 10.30 Uhr
Anmeldeschluss: schnellstmöglich bzw. bis zum 21.4.2017

414102

Sexualerziehung

Die sexuelle Entwicklung ist ein wichtiger Bestandteil der Gesamtentwicklung von Kindern. Kinder sind neugierig und wollen alles wissen und verstehen. Für Eltern stellt sich die Frage was und wie erkläre ich meinen Kindern die Sexualität? Der Nachmittag soll diese Fragen beantworten und Ihnen dieses Thema näherbringen.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Di. 14.2.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 7.2.2017

414103

Umgang mit Trotz

Wer kennt sie nicht, die typischen Trotzphasen, die einen um den Verstand bringen? Wie schaffe ich es, ruhig und gelassen zu bleiben? Die Trotzphase als natürliche Phase anzuerkennen und trotzdem konsequent Regeln und Grenzen zu setzen, ohne in Beziehungsstress mit dem Kind zu geraten- wie kann das gehen?

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Mo. 24.4.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 17.4.2017

414104

Das erste Taschengeld

Irgendwann kommt in jeder Familie das Thema Taschengeld auf. Oft stellen Eltern sich die Frage, wieviel Taschengeld in welchem Alter angemessen ist. Kinder müssen erst ein Verständnis dafür entwickeln, dass Anschaffungen bezahlt werden müssen und den Umgang mit Geld lernen. Um frühzeitig in einem geschützten Raum den sinnvollen Umgang zu lernen, ist es sinnvoll, bereits im KiTa-Alter mit einem kleinen Taschengeld zu beginnen.

Kooperationspartner: AG Schuldnerberatung Mönchengladbach
Di. 21.2.2017, 14.00 bis 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 14.2.2017

414105

Kreativangebot zu Ostern

Sie haben Lust in netter Atmosphäre etwas Schönes für Ihre Familie zu basteln? Dann kommen Sie an diesem Abend zu uns und seien Sie kreativ. Was genau gestaltet wird, entnehmen Sie bitte dem Aushang im Familienzentrum.

Kooperationspartner: intern
Di. 28.3.2017, 19.00 bis 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 21.3.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.



Elterncafé St. Vinzenz

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Di. 7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6., 4.7.2017
7.30 Uhr bis 9.00 Uhr und
14.00 Uhr bis 14.30 Uhr



KiTa und Familienzentrum St. Michael

Josef-Drauschke-Straße 15, 41069 Mönchengladbach,
Telefon 02161-540611, E-Mail: tfk.st.michael@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung
für Jedermann im Familienzentrum
St. Michael (diese Angebote sind
kostenfrei und werden vertraulich
behandelt):

Offene Sprechstunde

StupS - Erziehungsberatungsstelle
der Stadt Mönchengladbach

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach
mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen
rund um die Themen Erziehung und
Schule haben, nach neuen Wegen in
der Erziehung Ihrer Kinder suchen
oder kleine und große Sorgen Ihnen
das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet im Familien-
zentrum statt (jeden zweiten Mitt-
woch im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr)
oder rufen Sie bei Bedarf in der Bera-
tungsstelle an und vereinbaren Sie ein
einzelnen individuellen Termin unter
02161-41087.

413201

Deutsch als Fremdsprache

In einem geschützten und bekannten
Umfeld finden Sie die Möglichkeit, in
netter Gesellschaft Ihre Sprachkennt-
nisse zu erweitern.

Kooperationspartner: Familienbil-
dungsstätte Mönchengladbach
Di. und Do. 10.1. bis 13.7.2017,
9.00 bis 10.30 Uhr
Anmeldeschluss: schnellstmöglich,
da Kurs bereits begonnen hat

413203

Einschlafrituale

Kinder sind wissbegierig und wollen
alles, was um sie herum geschieht,
mitbekommen. Umso wichtiger ist es,
für die zu-Bett-geh-Situation Rituale
zu entwickeln, die ihr Kind begleiten
und mit Hilfe derer Sie Ihrem Kind
und sich selber eine entspannte At-
mosphäre schaffen können.

Kooperationspartner: Mütterbera-
tung Stadt Mönchengladbach
Di. 16.5.2017, 14.00 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 9.5.2017

413204

Erste-Hilfe am Kind

Wie kann ich ruhig und sicher im Not-
fall reagieren? Vorsorge zur Unfallver-
hütung, Notfallmaßnahmen, bei Un-
fällen und Verletzungen von Kindern
werden Thema sein.

Kooperationspartner: Familienbil-
dungsstätte Mönchengladbach

Do. 9.2. und 16.2.2017,
18.30 bis 20.45 Uhr
Anmeldeschluss: 2.2.2017

413205

Kochen für Eltern

Eine ausgewogene Ernährung ist eine
wichtige Voraussetzung für gesundes
Aufwachsen und eine gute Entwick-
lung von Kindern. Die NEW bietet im
Rahmen des Engagements daher eine
„Elternschulung zur Ernährungsbil-
dung“ in Theorie und Praxis zum The-
ma „Die Entwicklung des Essverhal-
tens“ an. Das Thema umfasst einen
Kurzvortrag mit Kochpraxis und einer
gemeinsamen Mahlzeit.

Kooperationspartner: NEW
Mi. 5.4.2017, 13.00 bis 16.15 Uhr
Anmeldeschluss: 29.3.2017

Bei Interesse sind weitere Termine zu
den Themen: Zahngesunde Kost, Zwi-
schenmahlzeiten für Kinder und
Mahlzeitenverteilung in der Kinderer-
nährung gerne im NEW-Kochstudio
im Stadthaus, Rathausmarkt 1 in
41747 Viersen möglich.

413206

Der Kindergeburtstag steht an

Hurra oder oje? Manche Eltern feiern
gern und bereiten für ihre Kinder ein
Fest mit Ideen vor, anderen fällt das
Planen schwerer und die Kinder wün-
schen sich ohnehin eine Feier im
Schnellrestaurant... Wir wollen zu-
sammen überlegen, was für welche
Altersgruppe passt, welche einfachen
Spiele viel Spaß machen, was Kinder
brauchen und wie wir mit den Wün-
schen unserer Kinder umgehen. Kin-
dergeburtstage sollen für alle Spaß
machen und nicht in Stress ausarten.
Wir sammeln Ideen, wie wir das
schaffen – ein Elterntermin, der wei-
terhilft, denn der nächste Kinderge-
burtstag steht mit Sicherheit an!

Kooperationspartner: Familienbil-
dungsstätte Mönchengladbach
Mi. 5.7.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 28.6.2017

Alle Angebote sind, falls nicht
anders angegeben, kostenfrei.



Elterncafé
St. Michael

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
täglich, 8.00 bis 9.15 Uhr



KiTa und Familienzentrum Genesis

Matthiasstraße 32, 41063 Mönchengladbach,
Telefon 02161-17349, E-Mail: tfk.genesis@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum Genesis (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

StupS - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02161-41087.

Termine in unserem Haus: montags und donnerstags, zusätzliche Termine nach Absprache

Deutsch als Fremdsprache

Kooperationspartner: HOME-Projekt und Familienbildungsstätte Mönchengladbach

für Anfänger

412301

Di. und Do. 10.1. bis 6.4.2017 und 25.4. bis 13.7.2017 · 9.00 bis 10.30 Uhr

für Fortgeschrittene

412302

Di. und Do. 10.1. bis 6.4.2017 und 25.4. bis 13.7.2017 · 10.30 bis 12.00 Uhr

Anmeldeschluss: schnellstmöglich, da Kurs bereits begonnen hat bzw. 18.4.2017

412303

Rucksack-Projekt

Rucksack ist ein Bildungs- und Lernprogramm mit einem umfangreichen Angebot an Spiel- und Übungsmaterialien zum Erwerb der deutschen Sprache. Für Eltern von Kindern ab vier Jahren.

Veranstalter: HOME-Projekt

Kooperationspartner: ABI

jeden Mo. 9.30 bis 11.30 Uhr

Anmeldeschluss: fortlaufend

412304

Sauberkeitserziehung

Wie Kinder trocken werden können. Um „sauber“ zu werden, müssen Kinder eine bestimmte Entwicklung

durchlaufen haben, ansonsten kann es schnell zu einer Überforderung kommen.

Wie kann ich als Mutter oder Vater für mein Kind hilfreich sein, damit es möglichst stressfrei lernt „sauber“ zu werden. An diesem Vormittag bekommen die Eltern Unterstützung, wie sie ihrem Kind diese Aufgabe erleichtern können.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Mi. 26.4.2017, 9.00 bis 10.30 Uhr
Anmeldeschluss: 18.4.2017

412305

Erste-Hilfe am Kind

Wie kann ich ruhig und sicher im Notfall reagieren? Vorsorge zur Unfallverhütung, Notfallmaßnahmen, bei Unfällen und Verletzungen von Kindern werden Thema sein.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Do. 11.5. und 18.5.2017, 14.00 bis 16.15 Uhr

Anmeldeschluss: 4.5.2017

412306

Das Insektenhotel

5 Sterne für Wildbiene und Co.

Insekten sind viel auf Reisen. Umso mehr freuen sie sich, wenn sie am Wegesrand ein nettes „Hotel“ entdecken. Deswegen erweitern wir bei diesem Erlebnis das Deluxe-Hotelangebot für heimische Insekten durch den gemeinsamen Bau von vielen neuen Hotels. Jedes Team nimmt nachher „sein“ Hotel mit nach Hause und hängt es dort so auf, dass die Insekten es finden und dort einziehen.

Kooperationspartner: Christoph Klingenhäger

Sa 11.2.2017, 10.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldeschluss: 4.2.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.

Elterncafé Genesis

Nähere Informationen auf Seite 18.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Elterncafé wird durch das HOME-Projekt begleitet.

Do. 16.2., 16.3., 20.4., 18.5., 22.6., 20.7.2017 - 9.00 bis 10.30 Uhr



KiTa und Familienzentrum St. Albertus

Kaiserstraße 54, 41061 Mönchengladbach,
Telefon 02161-182584, E-Mail: tfk.st.albertus@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung
für Jedermann im Familienzentrum
St. Albertus (diese Angebote sind
kostenfrei und werden vertraulich
behandelt):

Offene Sprechstunde

StupS - Erziehungsberatungsstelle
der Stadt Mönchengladbach

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach
mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen
rund um die Themen Erziehung und
Schule haben, nach neuen Wegen in
der Erziehung Ihrer Kinder suchen
oder kleine und große Sorgen Ihnen
das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet im Familien-
zentrum statt (8.2., 8.3., 12.4., 10.5.,
14.6., 12.7.2017 - 14.30 bis 16.00
Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf in der
Beratungsstelle an und vereinbaren
Sie einen individuellen Termin unter
02161-41087.

402105

Deutsch als Fremdsprache

In einem geschützten und bekannten
Umfeld finden Sie die Möglichkeit, in
netter Gesellschaft Ihre Sprachkennt-
nisse zu erweitern.

Kooperationspartner: Familienbil-
dungsstätte Mönchengladbach
ab Fr. 13.1. bis 14.4.2017 und 28.4.
bis 4.8.2017, 9.30 bis 11.00 Uhr
Anmeldeschluss: schnellstmöglich,
da Kurs bereits begonnen hat bzw.
20.4.2017

402106

Ist das noch normal – Dok- torspiele oder sexuelle Übergriffe?

Haben Kinder eine eigene kindliche
Sexualität? Was ist bei den Körperer-
kundungsspielen normal, wo müssen
wir als Eltern Grenzen setzen und wie
erklären wir dies unseren Kindern?
Diese und ähnliche Fragen sind The-
men dieser Veranstaltung.

Kooperationspartner:
Zornröschen e. V.
Mi. 26.4.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 19.4.2017

402107

Einschlafrituale

Kinder sind wissbegierig und wollen
alles, was um sie herum geschieht,
mitbekommen. Umso wichtiger ist es,
für die zu-Bett-geh-Situation Rituale

zu entwickeln, die ihr Kind begleiten
und mit Hilfe derer Sie Ihrem Kind
und sich selber eine entspannte At-
mosphäre schaffen können.

Kooperationspartner: Mütterbera-
tung Stadt Mönchengladbach
Do. 16.3.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 9.3.2017

402108

Die Schule geht los!

Viele Eltern sehen dem neuen Le-
bensabschnitt des Kindes mit ge-
mischten Gefühlen entgegen. Ist
mein Kind wirklich schon so weit oder
vielleicht schon längst reif? Welche
Kompetenzen sind wirklich wichtig,
welche werden überschätzt? Mein
Kind kommt in die Schule – gemein-
sam schaffen wir die besten Voraus-
setzungen für einen gelungenen
Schulstart.

Kooperationspartner: Katholisches
Beratungszentrum Bettrather Straße
Do. 2.2.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 1.2.2017

402109

Homöopathie für Kinder

Offt nehmen schon Kinder im Vor-
schulalter regelmäßig Medikamente.
Sie erhalten eine kleine Einführung in
die Grundprinzipien der Homöopa-
thie und erfahren, wann und wie Sie
homöopathische Mittel auch bei Ih-
ren Kindern einsetzen können und
wie sie wirken.

Kooperationspartner:
Schiller-Apotheke
Mi. 8.2.2017, 14.30 bis 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 1.2.2017

Alle Angebote sind, falls nicht
anders angegeben, kostenfrei.



Elterncafé St. Albertus

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Di. 7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6., 4.7.2017
9.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis
16.00 Uhr



KiTa und Familienzentrum St. Marien

Odenkirchener Straße 3, 41236 Mönchengladbach,
Telefon 02166-1446093, E-Mail: tfk.st.marien@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum St. Marien (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

StupS - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach
Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt (22.2., 22.3., 26.4., 17.5., 21.6., 12.7.2017, 9.00 bis 10.30 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02161-41087.

HOME-Projekt

Das HOME-Projekt bietet regelmäßig eine offene Sprechstunde für Familien in unserem Familienzentrum an. Auch außerhalb dieser Sprechstunde können Sie jederzeit Kontakt aufnehmen und für Ihre individuellen Anliegen rund um das Thema Familie Termine vereinbaren. Rufen Sie gerne unter 02161-258434 an.

Termine in unserem Haus: jeden Dienstag von 8.00 bis ca. 9.30 Uhr

415101

Rucksack-Projekt

Rucksack ist ein Bildungs- und Lernprogramm mit einem umfangreichen Angebot an Spiel- und Übungsmaterialien zum Erwerb der deutschen Sprache. Für Eltern von Kindern ab vier Jahren.

Veranstalter: HOME-Projekt

Kooperationspartner: ABI

Jeden Di. 9.00 bis 10.30 Uhr

Anmeldeschluss: fortlaufend

415102

Die Schule geht los!

Viele Eltern sehen dem neuen Lebensabschnitt des Kindes mit gemischten Gefühlen entgegen. Ist mein Kind wirklich schon so weit oder vielleicht schon längst reif? Welche Kompetenzen sind wirklich wichtig, welche werden überschätzt? Mein Kind kommt in die Schule – gemeinsam schaffen wir die besten Voraussetzungen für einen gelungenen Schulstart.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Do. 9.3.2017, 14.15 bis 15.45 Uhr
Anmeldeschluss: 2.3.2017

415103

Erste-Hilfe am Kind

Wie kann ich ruhig und sicher im Notfall reagieren? Vorsorge zur Unfallverhütung, Notfallmaßnahmen, bei Unfällen und Verletzungen von Kindern werden Thema sein.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Do. 30.3. und 6.4.2017,

13.30 bis 15.45 Uhr

Anmeldeschluss: 23.3.2017

415104

Gesunde Ernährung

Im Wachstum ist gesunde Ernährung besonders wichtig. Eltern sind auch beim Essen Vorbilder, denn sie können ihren Kindern zeigen, dass gesundes Essen Spaß macht. Gesund bedeutet nicht gleich teuer. Es gibt viele preiswerte Möglichkeiten den Speiseplan abwechslungsreich und gesund zu gestalten. Ob Kinderlebensmittel oder versteckte Fett- und Zuckerfallen. Durch den Blick auf Zutatenverzeichnis wird so manches detektivische Gespür geweckt.

Kooperationspartner: Sonja Lämmel, Ernährungswissenschaftlerin

Do. 20.4.2017, 14.15 bis 15.45 Uhr

Anmeldeschluss: 13.4.2017

415105

Deutsch als Fremdsprache

In einem geschützten und bekannten Umfeld finden Sie die Möglichkeit, in netter Gesellschaft Ihre Sprachkenntnisse zu erweitern.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Mo. 16.1. bis 20.3.2017,

9.00 bis 10.30 Uhr

Anmeldeschluss: schnellstmöglich, da Kurs bereits begonnen hat.

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.

Elterncafé St. Marien

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Di., 14.2., 7.3., 4.4., 2.5., 30.5., 13.6., 4.7.2017 · 8.00 bis 9.30 Uhr



KiTa und Familienzentrum St. Mariä Himmelfahrt

Nesselrodestraße 83, 41238 Mönchengladbach,
Telefon 02166-9000124, E-Mail: tfk.st.mariae.himmelfahrt@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum St. Mariä Himmelfahrt (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

StupS - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt (6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 6.6., 3.7.2017- ab 9.00 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02161-41087.

416301

Geschenke

Regelmäßig stehen Eltern vor der gleichen Frage: Was schenken wir unserem Kind/ unseren Kindern zum Geburtstag, zu Weihnachten und wie viel? Wo und wie feiern wir Kindergeburtstag? Mein Kind war in diesem Jahr schon wiederholt zum Kindergeburtstag bei Freunden eingeladen- wie passen die Geschenke in unser Familienbudget? Wie teuer müssen Mitbring-Geschenke sein?

Kooperationspartner: AG Schuldnerberatung Mönchengladbach
Di. 7.2.2017, 15.00 bis 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: 1.2.2017

416302

Die Schule geht los!

Viele Eltern sehen dem neuen Lebensabschnitt des Kindes mit gemischten Gefühlen entgegen. Ist mein Kind wirklich schon so weit oder vielleicht schon längst reif? Welche Kompetenzen sind wirklich wichtig, welche werden überschätzt? Mein Kind kommt in die Schule – gemeinsam schaffen wir die besten Voraussetzungen für einen gelungenen Schulstart.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Betrather Straße
Do. 9.2.2017, 16.30 bis 18.00 Uhr
Anmeldeschluss: 2.2.2017

416303

Das erste Taschengeld

Irgendwann kommt in jeder Familie das Thema Taschengeld auf. Oft stellen Eltern sich die Frage, wieviel Taschengeld in welchem Alter angemessen ist.

Kinder müssen erst ein Verständnis dafür entwickeln, dass Anschaffungen bezahlt werden müssen und den Umgang mit Geld lernen. Um frühzeitig in einem geschützten Raum den sinnvollen Umgang zu lernen, ist es sinnvoll, bereits im KiTa-Alter mit einem kleinen Taschengeld zu beginnen.

Kooperationspartner: AG Schuldnerberatung Mönchengladbach
Di. 4.4.2017, 15.00 bis 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: 28.3.2017

416304

Die spielen ja nur

Mühseliges Probieren und Wiederholen im Spiel sind keine Zeitverschwendung. Kinder wollen ihre eigenen Lösungen finden. Diese Erkenntnisse sind leichter auf andere Situationen übertragbar und eine wichtige Voraussetzung für weiteres Lernen. Im Rahmen dieses Angebotes finden Sie die Möglichkeit des Austauschs und vielleicht die eine oder andere Antwort auf Ihre Fragen.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Betrather Straße
Di. 7.3.2017, 16.30 bis 18.00 Uhr
Anmeldeschluss: 28.2.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.



Elterncafé St. Mariä Himmelfahrt

.Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Di. 6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 6.6., 3.7.2017
7.30 bis 10.00 Uhr



KiTa und Familienzentrum Martinshof

Am Martinshof 2, 41239 Mönchengladbach,
Telefon 02166-33628, E-Mail: tfk.martinshof@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum Martinshof (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

StupS - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach
Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum an jedem 3. Dienstag im Monat von 11.00-13.00 Uhr statt oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02161-41087.

417101

Deutsch als Fremdsprache

In einem geschützten und bekannten Umfeld finden Sie die Möglichkeit, in netter Gesellschaft Ihre Sprachkenntnisse zu erweitern.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach
417101

Mi. 11.1. bis 5.4.2017 und 26.4. bis 12.7.2017, 8.30 bis 10.00 Uhr

417102

Mi. 11.1. bis 5.4.2017 und 26.4. bis 12.7.2017, 10.00 bis 11.30 Uhr

Anmeldeschluss: schnellstmöglich, da Kurs bereits begonnen hat bzw. 18.4.2017

417103

Einkaufen mit Kindern

Kinder reagieren beim Einkaufen auf viele Reize und fordern manchmal lautstark ein, was sie sich wünschen. Hier können Eltern Antworten auf Ihre Fragen finden und das eine oder andere für den nächsten Einkauf mit Kind an Tipps mitnehmen.

Kooperationspartner: AG Schuldnerberatung Mönchengladbach

Di. 21.3.2017, 14.00 bis 15.30 Uhr

Anmeldeschluss: 14.3.2017

417104

Väter in der Erziehung

Väter spielen im Leben der Kinder eine wichtige Rolle. Wir möchten Sie in dieser Aufgabe unterstützen und mit Ihnen über die täglichen Herausforderungen im Umgang mit dem eigenen Kind und dem Umfeld sprechen. An diesem Nachmittag bieten wir Ihnen die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und mehr über dieses Thema zu hören.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Mi. 5.4.2017, 14.00 bis 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 29.3.2017

417105

Geschwisterkinder

Geschwisterkinder haben sich lieb, Streit ist aber ein wiederkehrendes Thema, und als Eltern steht man manches Mal zwischen den Stühlen. Was können Eltern tun? Was ist hilfreich?

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Mi. 15.2.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 8.2.2017

417106

Erste-Hilfe am Kind

Wie kann ich ruhig und sicher im Notfall reagieren? Vorsorge zur Unfallverhütung, Notfallmaßnahmen, bei Unfällen und Verletzungen von Kindern werden Thema sein.

Kooperationspartner:
Arbeiter-Samariter-Bund
Mi. 7.2.2017, 20.00 bis 22.00 Uhr
Anmeldeschluss: 1.2.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.

Elterncafé Martinshof

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
montags und mittwochs, von 8.00 – 9.00 Uhr



KiTa und Familienzentrum St. Antonius

Obertor 9, 41189 Mönchengladbach,
Telefon 02166-58695, E-Mail: tfk.st.antonius@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum St. Antonius (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

StupS - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt (21.3., 18.4., 16.5., 20.6., 11.7.2017- ab 8:30 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02161-41087.

418301

Die Schule geht los!

Viele Eltern sehen dem neuen Lebensabschnitt des Kindes mit gemischten Gefühlen entgegen. Ist mein Kind wirklich schon so weit oder vielleicht schon längst reif? Welche Kompetenzen sind wirklich wichtig, welche werden überschätzt? Mein Kind kommt in die Schule – gemeinsam schaffen wir die besten Voraussetzungen für einen gelungenen Schulstart.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Di. 7.2.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 1.2.2017

418302

Der Rote Faden®

...für eine Erziehung ohne Machtkämpfe

Ziel ist es, Eltern zu stärken, ihren Weg in der Erziehung zu gehen und individuelle Handlungsstrategien für den Umgang mit den alltäglichen Situationen zu entwickeln.

An diesen Nachmittagen erarbeiten Eltern neue Ansätze, die sie in der Erziehung der Kinder unterstützen.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Di. 25.4. bis 23.5.2017,
14.00 bis 16.15 Uhr (5 Termine)
Anmeldeschluss: 18.4.2017

418303

Kindliche Konzentration

Hilfe mein Kind kann sich nicht konzentrieren, was kann ich nur tun? Gibt es Kinder, die sich konzentrieren können und solche die dies nicht können? Habe ich als Eltern einen Einfluss darauf?

Ist es Vererbung oder ist die Gesellschaft schuld? Viele Fragen! Der Gesprächsnachmittag gibt sicher einige Antworten!

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Do. 6.4.2017, 14.30 bis 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 31.3.2017

418304

Kinder und Fernsehen

Das Fernsehen bestimmt immer mehr unsere Gesellschaft. Muss man die Kinder davor schützen oder sollen sie lernen damit umzugehen? Viele Eltern sind sehr verunsichert, was sie ihren Kindern anbieten können oder sollen. Der Themennachmittag soll Anregungen geben, wie man mit diesem Medium entspannter umgehen kann.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Do. 23.3.2017, 14.00 bis 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 16.3.2017

418305

Das Haushaltsbuch

Hier wird Hilfestellung gegeben, wie Einnahmen festgestellt, Ausgaben kontrolliert, Zahlungstermine überwacht, Ressourcen ermittelt, Ausgaben reduziert und Wünsche erfüllt werden können. An diesem Nachmittag bieten wir die Möglichkeit an, mehr über dieses Thema zu hören und sich darüber auszutauschen.

Kooperationspartner: AG Schuldnerberatung Mönchengladbach
Di. 7.3.2017, 14.00 bis 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 1.3.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.



Elterncafé St. Antonius

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Do 2.2., 2.3., 13.4., 4.5., 8.6.,
6.7.2017, 14.00 bis 15.30 Uhr



KiTa und Familienzentrum St. Nikolaus

Dr.-von-den-Driesch-Str. 1, 52538 Gangelt,
Telefon 02454-1366, E-Mail: tfk.st.nikolaus@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum St. Nikolaus (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Beratungsstelle

Katholische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Geilenkirchen)

Caritasverband für die Region Heinsberg

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Die Beratung findet im Familienzentrum statt. Rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02451-2124.

431101

Schreien, Toben, Kratzen - wenn Kinder wütend sind

Die Trotzphase ist sowohl für Eltern, als auch für Kinder sehr anstrengend, aber auch wichtig für die Entwicklung, denn in dieser Zeit lernt das Kind seinen Willen zu steuern. Kinder in der frühen Trotzphase befinden sich in einem Zwiespalt zwischen Trennungsangst und Abenteuerlust. Auf der einen Seite möchten sie die Welt entdecken, andererseits brauchen sie gleichzeitig die Nähe der Eltern. Und das verunsichert! Die Kinder sind von diesem Zwiespalt hin- und hergerissen, was zu inneren Spannungen führen kann, die sich dann in heftigen Gefühlsausbrüchen entladen. Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Anregungen, wie Sie mit dieser Phase besser umgehen können und gemeinsam versuchen wir Lösungsansätze zu.

Kooperationspartner:
forum Heinsberg

Do. 4.5.2017, 19.30 bis 21.45 Uhr
Anmeldeschluss: 27.4.2017

431102

Wege aus dem Spielzeugchaos

Die Kinderzimmer sind voller Spielzeug und gleichzeitig können Kinder sich oft nicht gut alleine beschäftigen. Das Angebot ist groß, aber der Spiel-

spaß und die Ausdauer wollen sich einfach nicht einstellen. Was können die Erwachsenen ändern, um diesem Phänomen entgegen zu wirken und den Kindern bei der Entfaltung ihrer Phantasie und Kreativität zu helfen? Es werden praktische Beispiele erarbeitet und konkrete Fragen aus dem Familienalltag beantwortet. Für Eltern, Großeltern & Interessierte.

Kooperationspartner: forum Heinsberg

Mo. 24.4.2017, 19.30 bis 21.45 Uhr
Anmeldeschluss: 17.4.2017

431103

Yoga für Eltern und Kinder

Dieser Nachmittag richtet sich an alle interessierten Mütter, Väter, Großeltern mit ihren (Enkel-) Kindern, die Yoga kennenlernen möchten. Die Teilnehmer können die positiven Wirkungen für Körper, Geist und Seele erleben, die Yoga für jeden bereit hält.

Kooperationspartner: forum Heinsberg

Mi. 14.6.2017, 14.00 bis 16.15 Uhr
Anmeldeschluss: 7.6.2017

431104

Kreative Kochideen für Kindergeburtstage

Ein Kindergeburtstag steht an und Sie wissen noch nicht, was Sie vorbereiten sollen, möchten aber gerne etwas selber kochen? Dann kommen Sie zu uns und wir zeigen Ihnen, welche schnellen und einfachen Gerichte Sie vorbereiten können, die alle Kinder glücklich machen.

Kooperationspartner: Hauswirtschaftlerin Beate Busch

Mi. 1.3.2017, 18.00 bis 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 21.2.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.



Elterncafé St. Nikolaus

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
1.2., 1.3., 5.4., 3.5., 7.6., 5.7.2017
8.30 bis 10.00 Uhr



KiTa und Familienzentrum Arche Noah

Adolfstraße 18, 52531 Übach-Palenberg,
Telefon 02451-42964, E-Mail: tfk.arche.noah@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum Arche Noah (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

Katholische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Geilenkirchen)

Caritasverband für die Region Heinsberg

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet in der Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum statt (2.2., 9.3., 6.4., 4.5., 1.6., 6.7.2017 von 8.00 bis 10.00 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02451-2124.

432301

Das erste Taschengeld

Das erste Taschengeld ist für die meisten Kinder ein echtes Ereignis, denn Geld zu besitzen und es einzuteilen, gehörte bisher in die Welt der Erwachsenen. Wenn Kinder Taschengeld erhalten, können sie frühzeitig und im geschützten Raum den sinnvollen Umgang lernen. Schritt für Schritt erfahren Kinder, was es heißt, Verantwortung zu übernehmen, sich einen Wunsch zu erfüllen und auch mal einen Fehlkauf zu tätigen.

Dabei ist die Frage, wieviel Taschengeld in welchem Alter angemessen ist, wichtig und berechtigt. Hierbei ist das Familienbudget und die Einstellung der Eltern ausschlaggebend, aber es gibt auch Empfehlungen, z.B. der Jugendämter.

Kooperationspartner: forum Heinsberg

Mo 8.5.2017, 20.00 bis 22.15 Uhr
Anmeldeschluss: 1.5.2017

432302

Schreien, Toben, Kratzen - wenn Kinder wütend sind

Die Trotzphase ist sowohl für Eltern, als auch für Kinder sehr anstrengend, aber auch wichtig für die Entwicklung, denn in dieser Zeit lernt das Kind seinen Willen zu steuern. Kinder

in der frühen Trotzphase befinden sich in einem Zwiespalt zwischen Trennungsangst und Abenteuerlust. Auf der einen Seite möchten sie die Welt entdecken, andererseits brauchen sie gleichzeitig die Nähe der Eltern. Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Anregungen, wie Sie mit dieser Phase besser umgehen können und gemeinsam versuchen wir Lösungsansätze zu.

Kooperationspartner: forum Heinsberg

Do. 6.4.2017, 20.00 bis 22.15 Uhr
Anmeldeschluss: 30.3.2017

432303

Alte Hausmittel

– und wie sie wirken

Leider ist das Wissen um die Wirkung alter Hausmittel weitgehend verloren gegangen. Sie lindern den Schmerz und unterstützen die Heilung. Mit Hilfe einer Fachfrau und Mutter können Eltern sich das nötige Wissen aneignen über Kompressen, Brust- und Wadenwickel, Zwiebel- und Kamillensäckchen.

Kooperationspartner: Frau Mielke

Do 9.2.2017, 10.00 bis 11.30 Uhr
Anmeldeschluss: 2.2.2017

432304

1....2....3.... Schnullerfrei

An diesem Morgen stellen wir uns 2 wichtige Fragen: Warum muss der kleine, tolle Tröster weg? Wie kann man als Eltern die Sprachentwicklung durch die Nahrung beeinflussen? Wir informieren Sie sowohl über den Schnullergebrauch als auch über das Angebot richtiger Nahrung, den Einfluss auf die Kau- und Sprachentwicklung, die Zahn- und Kieferstellung und des Schluckens. Wir geben Ihnen viele Tipps, Tricks und Anregungen.

Kooperationspartner: Frau Nafzgar-Maßen, Logopädin

Mi., 23.3.2017, 10.00 bis 11.30 Uhr
Anmeldeschluss: 16.3.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.



Elterncafé Arche Noah

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
von 8.00 – 10.00 Uhr
am 1.2., 8.3., 5.4., 3.5., 7.6., 5.7.2017



KiTa und Familienzentrum St. Josef Rheydt

Von-Galen-Str. 157 · 41236 Mönchengladbach-Heyden,
Telefon 02166-49113, E-Mail: tfk.st.josef.ry@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum St. Josef (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

StupS - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach

Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt (20.2., 13.3., 3.4., 8.5., 28.6., 3.7.2017, 9.00 bis 10.30 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02161-41087.

HOME-Projekt

Das HOME-Projekt bietet regelmäßig eine offene Sprechstunde für Familien in unserem Familienzentrum an. Auch außerhalb dieser Sprechstunde können Sie jederzeit Kontakt aufnehmen und für Ihre individuellen Anliegen rund um das Thema Familie Termine vereinbaren. Rufen Sie gerne unter 02161-258433 an.

8.2., 8.3., 26.4., 17.5., 14.6., 12.7.2017, 8.00 bis 10.00 Uhr

415101

Deutsch als Fremdsprache

In einem geschützten und bekannten Umfeld finden Sie die Möglichkeit, in netter Gesellschaft Ihre Sprachkenntnisse zu erweitern.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Fr. 13.1. bis 7.4.2017 und 28.4. bis 7.7.2017, 9.00 bis 10.30 Uhr
Anmeldeschluss: schnellstmöglich, da Kurs bereits begonnen hat bzw. 21.4.2017

415102

Sauberkeitserziehung

Wie Kinder trocken werden können Um „sauber“ zu werden, müssen Kinder eine bestimmte Entwicklung durchlaufen haben, ansonsten kann es schnell zu einer Überforderung kommen.

Wie kann ich als Mutter oder Vater für mein Kind hilfreich sein, damit es möglichst stressfrei lernt „sauber“ zu

werden. An diesem Nachmittag bekommen die Eltern Unterstützung, wie sie ihrem Kind diese Aufgabe erleichtern können.

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Betrather Straße
Di. 21.3.2017, 14.15 bis 15.45 Uhr
Anmeldeschluss: 14.3.2017

415103

Wie schütze ich mein Kind?

Eltern wollen für Ihre Kinder das Beste und geraten häufig in Situationen, in denen sie sich die Frage stellen, wie sie damit umgehen sollen. Wie schütze ich mein Kind in Alltagssituationen? Wie schütze ich mein Kind vor Gewalt oder sexuellem Missbrauch? Wie gehe ich mit Medien um? Diese Veranstaltung dient der Aufklärung und kann Ihnen als Eltern Hilfestellungen geben, was Sie zum Schutz Ihres Kindes beitragen können, um Ihr Kind zu stärken.

Kooperationspartner:
Polizei Mönchengladbach
Do. 4.5.2017, 14.00 bis 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 28.4.2017

415104

Vater-Kind Aktion: Mit Feuerstein und Zunder

Feuermachen wie die Germanen – An diesem Nachmittag lernen Kinder mit ihren Vätern, selbst Feuer zu machen. Mit Hilfe von Feuersteinen, Schlagsteinen und Zunder wird ein Feuer entfacht. Die Kinder können ausprobieren, was alles brennt: Heu, Blätter, Papier, Konservendosen und Steine. Außerdem erzählt der Naturpädagoge Christoph Klingenhäger weitere spannende Geschichten zum Thema Feuer.

Kooperationspartner:
Christoph Klingenhäger
Mi. 31.5.2017, 16.00 bis 18.00 Uhr
Anmeldeschluss: 24.5.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.

Elterncafé St. Josef

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Mi. 22.2., 3.5., 28.6.2017,
14.00 bis 15.00 Uhr
Mi. 22.3., 31.5.2017,
8.00 bis 9.00 Uhr



KiTa und Familienzentrum Papst Johannes

Pauenstraße 20 · 41179 Mönchengladbach-Rheindahlen
TelefonTel: 02161-583413, E-Mail: tfk.papst.johannes@pro-multis.de

Erziehungs- und Familienberatung für Jedermann im Familienzentrum Papst Johannes (diese Angebote sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt):

Offene Sprechstunde

StupS - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Mönchengladbach
Kommen Sie vorbei, wenn Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen, Fragen rund um die Themen Erziehung und Schule haben, nach neuen Wegen in der Erziehung Ihrer Kinder suchen oder kleine und große Sorgen Ihnen das Leben schwer machen.

Die Sprechstunde findet im Familienzentrum statt (16.2., 16.3., 20.4., 18.5., 20.7., 2017 - 14.00 bis 16.00 Uhr) oder rufen Sie bei Bedarf in der Beratungsstelle an und vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter 02161-41087.

426301

Deutsch als Fremdsprache

In einem geschützten und bekannten Umfeld finden Sie die Möglichkeit, in netter Gesellschaft Ihre Sprachkenntnisse zu erweitern.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach
ab Mi. 11.1. bis 29.3.2017 und 26.4. bis 12.7.2017, 14.00 bis 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: schnellstmöglich, da Kurs bereits begonnen hat bzw. 19.4.2017

426302

Das Haushaltsbuch

Hier wird Hilfestellung gegeben, wie Einnahmen festgestellt, Ausgaben kontrolliert, Zahlungstermine überwacht, Ressourcen ermittelt, Ausgaben reduziert und Wünsche erfüllt werden können.

An diesem Nachmittag bieten wir die Möglichkeit an, mehr über dieses Thema zu hören und sich darüber auszutauschen.

Kooperationspartner: AG Schuldnerberatung Mönchengladbach
Di. 14.3.2017, 14.00 bis 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 7.3.2017

426303

Kindliche Konzentration

Hilfe mein Kind kann sich nicht konzentrieren, was kann ich nur tun? Gibt es Kinder, die sich konzentrieren können und solche die dies nicht können? Habe ich als Eltern einen Einfluss darauf?

Ist es Vererbung oder ist die Gesellschaft schuld? Viele Fragen! Der Gesprächsnachmittag gibt sicher einige Antworten!

Kooperationspartner: Katholisches Beratungszentrum Bettrather Straße
Mi. 26.4.2017, 14.00 bis 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 19.4.2017

426304

Der Rote Faden®

...für eine Erziehung ohne Machtkämpfe

Ziel ist es, Eltern zu stärken, ihren Weg in der Erziehung zu gehen und individuelle Handlungsstrategien für den Umgang mit den alltäglichen Situationen zu entwickeln.

An diesen Nachmittagen erarbeiten Eltern neue Ansätze, die sie in der Erziehung der Kinder unterstützen.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Di. 22.5. bis 26.6.2017,
14.00 bis 16.15 Uhr (5 Termine)
Anmeldeschluss: 15.5.2017

426305

Erste-Hilfe am Kind

Wie kann ich ruhig und sicher im Notfall reagieren? Vorsorge zur Unfallverhütung, Notfallmaßnahmen, bei Unfällen und Verletzungen von Kindern werden Thema sein.

Kooperationspartner: Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Do. 30.3. und 6.4.2017,
13.30 bis 15.45 Uhr
Anmeldeschluss: 23.3.2017

Alle Angebote sind, falls nicht anders angegeben, kostenfrei.



Elterncafé Papst Johannes

Nähere Informationen auf Seite 18.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Fr. 10.2., 24.3., 28.4., 19.5., 30.6.2017
7.30 bis 9.00 Uhr

Hier melden Sie sich an.

Sie sind herzlich willkommen.

Bei uns können Sie mehrere Angebote wahrnehmen und können sich für die Angebote anmelden, die Sie interessieren, egal in welchem Familienzentrum. Sie sind herzlich eingeladen.

Wenn Sie an unseren Angeboten teilnehmen möchten, dann

- tragen Sie sich in unsere Teilnehmerlisten in unseren Einrichtungen ein (die Anmelde Listen hängen in den Einrichtungen des jeweiligen Stadtteils aus)
- oder füllen Sie die rechts abgedruckte Anmeldung aus (tragen Sie Kursnummer und Kursnamen ein) und geben Sie die Anmeldung in einer unserer Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum ab oder senden sie via Post dorthin. Die Adressen finden Sie im Programmteil auf der Seite des jeweiligen Familienzentrums oder in der Zeitung auf Seite 8.

Bitte beachten Sie die Anmeldefristen bei den Kursen, später eingehende Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden. Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet das Anmeldedatum.

Mit dem Eintrag in eine unserer Teilnehmerlisten oder dem Eingang der Anmeldekarte ist die Anmeldung verbindlich.



Elterncafé

Das Elterncafé ist ein offener Treff für Eltern. Herzlich willkommen zu Kaffee und Tee!

Nutzen Sie unsere offenen Treffs, um einen ersten Kontakt zum Familienzentrum aufzunehmen oder bereits bestehende Kontakte zu intensivieren. Ob Mütter, Väter oder Großeltern: Bei uns können Sie unverbindlich und ohne vorherige Anmeldung im Elterncafé vorbeischaun, um andere BesucherInnen kennen zu lernen und Informationen, sowie Erfahrungen auszutauschen.

Sie finden immer einen Ansprechpartner und ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

**14.10.
2017**

Willkommen-Tag

Samstag 14.10.2017 · 10:00 – 14:00 Uhr

Wir stellen uns vor und laden Sie ein, sich ein Bild von unseren Räumlichkeiten, MitarbeiterInnen und unserem Konzept zu machen. Von 10:00 bis 14:00 Uhr stehen Ihnen alle Türen unserer Familienzentren und KiTas offen.



Ich melde mich an für

KURS Nr.

Kursbezeichnung

Name

Straße

Ort

Telefon

e-Mail

Unterschrift

- Die Anmeldung erfolgt mittels einer Anmeldekarte oder Eintragung in die Anmelde Listen in unseren Familienzentren.
- Es können nur die Anmeldungen berücksichtigt werden, die schriftlich und vor Ablauf der Anmeldefrist eingehen.
- Mit dem Eingang der Anmeldekarte oder der Eintragung in die Kursliste ist die Anmeldung verbindlich und verpflichtend.
- Geben Sie die Anmeldekarte in einer unserer Tageseinrichtungen für Kinder und Familienzentren ab oder senden Sie sie via Post.



pro multis gemeinnützige GmbH
Trompeterallee 90 · 41189 Mönchengladbach

Redaktion: Bernadette Saager, Simone Gürtzgen
Telefon: 02161-3084893
E-Mail: guertzgen@pro-multis.de

Gestaltung: Hüscher & Hüscher, www.huesch.de

Fotos: pro multis